



# Forum Gemeinsam älter werden

## Termine ab 01. März 2025



Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung über
<b>Boßeln</b>	08. März – 14 Uhr	Wir schieben ´ne ruhige Kugel....	Grundschule Pavenstädt, Parkplatz, Pavenstädter Weg	<i>Karl Gottwald</i> Tel.: 05241 1799550
<b>Eisstockschießen</b> <b>Mit Anmeldung</b> <b>bis 01.03.</b>	12. März - 18 Uhr	Wir wagen uns zum Saisonabschluss noch einmal auf das Eis. Anteilige Kosten: 8 – 10 € (je nach Teilnehmerzahl)	Treffen um 17.45 Uhr an der Eisbahn in Bielefeld. Bei Bedarf können Mitfahrgelegenheiten angeboten bzw. koordiniert werden. (Bitte melden)	<i>Wilfried Barembruch</i> Tel.: 05241 12631 Mobil: 0176 2837 4716 <a href="mailto:wilfried.barembruch@web.de">wilfried.barembruch@web.de</a>
<b>Fi-mi-Fa</b> <b>(Fit mit dem Fahrrad)</b> <b>Mit Anmeldung!</b>	18. März – 14.30 Uhr	Vorbesprechung und erste Tour ca. 20 km, max. 12 Teilnehmer (+ 2 Tourguides)	HdB	Anmelde-Link: <a href="https://nuudel.digitalcourage.de/nkMIhus3aKv3euOC">https://nuudel.digitalcourage.de/nkMIhus3aKv3euOC</a> (anklicken oder kopieren und im Browser öffnen) <i>Marion + Peter Rüttschilling</i> Tel. 05241-59108 <a href="mailto:fi-mi-fa.hdb@r-h-5.de">fi-mi-fa.hdb@r-h-5.de</a>
<b>Fotogruppe</b>	03. März – 14 Uhr	Fotomotive in und an der Apostelkirche	Apostelkirche	<i>Norbert Franke</i> Mobil: 0171 5597618 <i>Michael Kaufmann</i> <a href="mailto:Michael.Kaufmann@gtelnet.net">Michael.Kaufmann@gtelnet.net</a>
<b>Frühstücksrunde</b> <b>Mit Anmeldung!</b>	21. März – 9.30 Uhr	<i>Noch ´n Toast, noch ´n Ei, noch ´n Kaffee, noch ´n Brei:</i> In gemütlicher Runde den Tag beginnen....	Gartencenter Brockmeyer	<i>Elke Minich</i> Tel.: 05242 56078 Mobil: 0176 5400 3583 Mail: <a href="mailto:e.minich@icloud.com">e.minich@icloud.com</a> <i>Barbara Haberer</i> Tel.: 05241 49979
<b>Gesprächsrunde</b> <b>Mit Anmeldung!</b>	24. März – 17.30 – 19.30 Uhr	Unser Thema: Zu Hause sein – wandern im unbekanntem Land	HdB	<i>Friederike Kahl</i> Tel.: 05241 580985 Mobil: 0176 26016144 Mail: <a href="mailto:friederike.kahl@gmx.de">friederike.kahl@gmx.de</a>
<b>Kino</b> <b>Mit Anmeldung!</b>		Bitte kurzfristig über die AP informieren!	Bambi-Kino	<i>Anne Schucht</i> Tel.: 05241 5240162 Mobil: 0152 32073858 <a href="mailto:anne.schucht@googlemail.com">anne.schucht@googlemail.com</a>

Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung über
<b>Museumsbesuch</b> <b>Mit Anmeldung</b> <b>bis 12.03.</b>	19. März – 10 Uhr	Besuch der „Grafikwerkstatt“, Führung durch die Entstehung der Produkte (ca eine Stunde) anschließend Möglichkeit zum Kaffeetrinken bei Brockmeyer	9.30 Uhr Porta Parkplatz, von dort Fahrgemeinschaften Alternativ für Selbstfahrer: direkt vor dem Eingang 9.50 Uhr (Stadtring Nordhorn, 33334 Gütersloh - Anfahrt über die Hülsbrock- und Edisonstraße!)	<i>Jutta Kloss,</i> juttakloss@t-online.de Tel: 05241/59805 Bitte angeben, ob eine Mitfahrgelegenheit benötigt oder angeboten wird
<b>Radfahren</b> <b>Mit Anmeldung!</b>	25. März – 13 Uhr  29. April – 13 Uhr	Radtour Sende – Verl, Einkehr im Café Schumacher, ca 35 km  Wiedenbrück – Rietberg, Einkehr Café Münste, ca 45 km	Treffpunkt Spexarder Bauerhaus  Treffpunkt Kiebitzhof, Am Hofladen	<i>Beate Pielhoff</i> Mail: <a href="mailto:bp1955@web.de">bp1955@web.de</a>
<b>Spazieren gehen</b>	18. März– 15 Uhr	Spaziergang im Stadtpark (mit Picknick – dafür Getränke, Kekse oder so bitte mitbringen)	Obstwiese am Stadtpark	<i>Anne Schucht</i> Tel.: 05241 5240162 <i>Monika Falkner</i> Tel.: 05241 222085
<b>Stammtisch</b> <b>Mit Anmeldung!</b>	02. März – 17 Uhr	Trink doch einen mit .....	Restaurant Syrtaki, Schulstraße	<i>Karl Gottwald</i> Tel.: 05241 1799550
<b>Walking</b>	Jeden Freitag – 11 Uhr	Sport ist ..... Walking	HdB	<i>Martina Nottbrock</i> Tel: 05241 7439604 Mail: <a href="mailto:nottbrock@gmx.de">nottbrock@gmx.de</a>
<b>Wandern</b> <b>Mit Anmeldung!</b>	02. März – 10.30 Uhr	Wanderung mit Steigung, ca. 11 km. Panoramaweg Borgholzhausen Einkehr: Café Schulze	Treffpunkt Parkplatz Jysk (für Fahrgemeinschaften) Alternativ: Start: ca. 11 Uhr in 33829 Borgholzhausen Wichlinghauser Weg 2 (Sportstadion)	<i>Friederike Kahl</i> Tel.: 05241 580985 Mobil: 0176 26016144 Mail: <a href="mailto:friederike.kahl@gmx.de">friederike.kahl@gmx.de</a>