

Seit September 2010 haben sich weit mehr als 200 „Neugierige“ lebhaft im „Netzwerk **55plus**“ ausgetauscht und Wünsche zu gemeinsamen Aktivitäten mit Gleichgesinnten formuliert. Die Interessierten treffen sich in vielen Gruppen, in denen sie ganz unterschiedliche Aktivitäten gemeinsam mit anderen erleben. Für weitere Vorhaben wird auch in Zukunft Raum sein. Zweimal im Jahr gibt es dazu Gesamttreffen aller Teilnehmenden im Matthäusgemeindezentrum.

### Termine 2025

**Montag, 24.03.2025, 18:00 Uhr, Gesamttreffen**

**Montag, 29.09.2025, 18:00 Uhr, Gesamttreffen**

Im Internet <https://www.ekat.de/begegnungsmoeglichkeiten-matthaeus/sind-sie-55/> wird fortlaufend über das „Netzwerk **55plus**“ berichtet. Hier finden Sie ebenfalls einen immer aktuellen Newsletter. So können sich auch weitere Interessierte informieren und zu der einen oder anderen Gruppe dazu stoßen. Hierbei helfen gerne die zentralen Ansprechpartner: innen.

### Die Adresse

Ev. Kirchengemeinde Gütersloh  
Matthäus Gemeindezentrum  
Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh  
<https://www.ekgt.de/begegnungsmoeglichkeiten-matthaeus/sind-sie-55/>

### Die Begleitgruppe

Günter Bleisch	55225
Rolf Deppe	49432
Gaby Erdsiek	5055636
Pfr. Michael Frentrup	531520
Dietlind Holtz	40593
Horst Jache	47389
Heidi Pape	56137
Uta Remfort	580072
Klaus von der Mosel	460280

### Tel.-Nr.

### Die zentralen Ansprechpartner:in 55plus

Uta Remfort	580072
Klaus von der Mosel	460280



### Die Idee

Die Gruppe der Älteren nimmt zu. Viele Menschen haben nach ihrer Berufstätigkeit endlich Zeit, das zu tun, wovon sie schon länger geträumt haben. An Energien und Ideen fehlt es nicht. Für gemeinsame Unternehmungen fehlen aber oftmals Freunde oder auch Bekannte.

Hier schafft das **Netzwerk „55plus“** der Evangelischen Kirchengemeinde Gütersloh, Region Süd, Abhilfe. Es bietet EIN NEUES MITEINANDER und spricht Menschen an, die ihre Zukunft selbst gestalten wollen. Spaß und Freude sollen dabei nicht zu kurz kommen.

### Das Motto

Die Zukunft, die wir wollen, muss erfunden werden.  
Sonst bekommen wir eine, die wir nicht wollen.

Joseph Beuys

### Die Gruppen

	Ansprechpartner	Telefon
☺ Handarbeiten	Heidrun Bultmann	0177-9249815
☺ Theaterbesuche	Carmen Werner	995293
☺ Besichtigungen	Uta Remfort	580072
☺ Englisch für jeden Tag	Helga Nikolov	49459
☺ Fotogruppe	Günter Bleisch	55225
☺ Radfahren 50 km	K.-W. Dietrich	56349
☺ Radfahren 30 km	K.-W. Dietrich	56349
☺ „Genussradeln“ 20 km	K.-W. Dietrich	56349
☺ Walking	Horst Jache	47389
☺ Wandern 12-15 km	Horst Jache und Uta Remfort	47389 / 580072
☺ leichtes Wandern bis 8 km	Klaus v. d. Mosel	460280
☺ Wandern bis 20 km	Rolf Deppe	49432
☺ Doppelkopf	Klaus Heitland	46912
☺ Mobilisationstraining	Gaby Erdsiek	5055636
☺ Spiele	Annette Leonhard	05242/9683411
☺ Gartenteam Matthäus	Wilfried Otte	49404
☺ Boule	Uwe Jessen	57456
☺ Kaffee-Runde	Dietlind Holtz	40593

### 55plus



Wandern



Besichtigungen



Radfahren und ...